Кондратьева Ирина Васильевна
Подписано цифровой подписью: Кондратьева Ирина Васильевна
Дата: 2021.01.29 15:31:00 +03'00'

Согласовано
Педагогический совет
протокол № 6 от 26.06.2020
С учетом мнения родителей
протокол Совета образовательной организации
№2 от 26.06.2020

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №7 г.Апатиты
_____ Н.В.Логинова
Приказ от 29.06.2020 № 491

Положение
о режиме занятий воспитанников
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении №7 г.Апатиты

1.Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения №7 г.Апатиты (далее – МБДОУ №7 г.Апатиты) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, Уставом МБДОУ №7 г.Апатиты.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в дошкольном учреждении в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МБДОУ №7 г.Апатиты

2.1. Режим работы МБДОУ №7 г.Апатиты: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания) - с 7.00 до 19.00

2.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может

3.9. В период полярной ночи длительность занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, может быть сокращена на 5 минут, по физическому развитию – увеличена на 5 минут.
3.10. В середине учебного года (декабрь) организуются дни отдыха, во время которых проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию, праздники и развлечения.
3.11. В летний период проводятся занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию. При благоприятных погодных условиях занятия проводятся во время прогулки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития. расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной Программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.
4.4. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы до- школьного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю в период учебного года организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.5. В содержание физкультурно - оздоровительной работы с воспитанниками старшего дошкольного возраста обязательно включаются физкультурные досуги, развлечения (1 раз в месяц) и спортивные праздники (2 раза в год).
4.6. Общий объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
4.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе

реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в дошкольном учреждении.

3.2.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия0 составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 90 мин в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Общее количество часов НОД в неделю составляет:

- группа раннего возраста (от 1,6до 3 лет) - не более 1 час а 40 минут;
- 2 младшая группа (от 3 до 4 лет) - не более 2 часов 30 минут;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - не более 3 часов 20 минут;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - не более 5часов 45 минут;
- подготовительная группа (от 6 до 7 лет) - не более 7 часов 30 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. С целью профилактики утомления детей рекомендуется проводить занятия динамического характера: физкультурные и музыкальные занятия.

3.7.Изменения режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) в учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и по причинам прочего характера.

3.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графиков работы, продолжительность занятий составляет: - младший дошкольный возраст – 15 минут; - средний дошкольный возраст – 20 минут - старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

5. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям детей.