|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ205 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША МОЛОЧНАЯЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ200 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША МОЛОЧНАЯОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ200 | КАША МАННАЯ СИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ205 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИСЛИВКАМИ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИСЛИВКАМИ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ180 |
| БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ СДЖЕМОМ ИЛИПОВИДЛОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ СДЖЕМОМ ИЛИПОВИДЛОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ СДЖЕМОМ ИЛИПОВИДЛОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 60 |
| **II Завтрак** |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 70 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 90 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 60 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕСОЛЕНЫЕ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯДЛЯ ДЕТСКОГОПИТАНИЯ 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБОЙ 250 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ ИГРЕНКАМИ 250/10 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КЛЕЦКАМИ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ160 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ60 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 75 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220 | БИТОЧКИРУБЛЕННЫЕ 70 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ200 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ70 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫС ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СТОМАТОМ И ЛУКОМ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗКОНЦЕНТРАТА 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОУС ТОМАТНЫЙ СОВОЩАМИ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 50 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ120 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ180 | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ120 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 200 |  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| **Уплотненный полдник** |
| ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ200/50 | ЗАПЕКАНКАКАПУСТНАЯ 180 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ СКАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200 | ЗАПЕКАНКАМОРКОВНАЯ СТВОРОГОМ 165 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ 120 | ЛАПШЕВНИК СТВОРОГОМ 205 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕТУШЕНЫЕ 80 | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ ССЫРОМ 205 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА(ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ180/10 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ИКРА ОВОЩНАЯ 120 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ200/7/3 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 45 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | БАТОН 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ180/10 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 180 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ200/10 | ПЕЧЕНЬЕ 45 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ180/10 |
|  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ65 | СУШКА 40 | ПЕЧЕНЬЕ 45 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50 | СУШКА 40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ ДРОЖЖЕВОГОТЕСТА 60 |  | СУШКА 40 | БАТОН 35 |
|  |  |  |  | БАТОН 30 |  | БАТОН 35 |  |  | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"50 |

.