|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | | | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | | | КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ 205 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150/7 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60 | | | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60 | | | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | | | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | | | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | | | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 70 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | | | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 90 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 40 | | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 250/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60 | | | СУФЛЕ КУРИНОЕ 75 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | | | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ 50 | | | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | | | СОУС МОЛОЧНЫЙ 50 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | | | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | | | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 |  | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 200/50 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 180 | | | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 200 | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 165 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 205 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 80 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 205 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | | | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ИКРА ОВОЩНАЯ 120 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 45 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | | | БАТОН 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200/10 | ПЕЧЕНЬЕ 45 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200 | | | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10 |
|  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65 | | | СУШКА 40 | ПЕЧЕНЬЕ 45 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50 | СУШКА 40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 |  | СУШКА 40 | | | БАТОН 35 |
|  |  | | |  |  | БАТОН 30 |  | БАТОН 35 |  |  | | | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50 |

.