|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | | | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155 | КАША "ДРУЖБА" 170 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 | | | КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ 155 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150/7 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50 | | | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40 | | | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | | | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | | | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | | | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 85 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 85 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | | | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60 | | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50 | | | СУФЛЕ КУРИНОЕ 55 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 50 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50 | | | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | | | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | | | СОУС МОЛОЧНЫЙ 25 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | | | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 90 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | | | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 |  | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 160/50 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 180 | | | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 200 | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 165 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 170 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 60 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 205 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 170 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | | | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150/7 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ИКРА ОВОЩНАЯ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | | | БАТОН 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150/7 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150/7 | ПЕЧЕНЬЕ 10 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | | | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150/7 |
|  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | | | СУШКА 10 | ПЕЧЕНЬЕ 10 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50 | СУШКА 10 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 |  | СУШКА 10 | | | БАТОН 30 |
|  |  | | |  |  | БАТОН 20 |  | БАТОН 30 |  |  | | | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40 |

.