|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ155 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ150 | КАША МОЛОЧНАЯЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155 | КАША "ДРУЖБА" 170 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ160 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ160 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ160 | КАША МОЛОЧНАЯОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ 160 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ160 | КАША МАННАЯ СИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ155 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИСЛИВКАМИ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИСЛИВКАМИ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ150/7 | КАКАО С МОЛОКОМ150 |
| БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ СДЖЕМОМ ИЛИПОВИДЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ СДЖЕМОМ ИЛИПОВИДЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ СДЖЕМОМ ИЛИПОВИДЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 45 |
| **II Завтрак** |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 85 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 85 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫСВЕЖИЕ 80 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ40 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯИЛИ МОРКОВНАЯ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕСОЛЕНЫЕ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯДЛЯ ДЕТСКОГОПИТАНИЯ 60 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБОЙ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ГОРОХОМ ИГРЕНКАМИ 150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КЛЕЦКАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ120 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ50 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 55 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170 | БИТОЧКИРУБЛЕННЫЕ 50 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ150 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ60 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170 | КОТЛЕТА РЫБНАЯЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50 | РУЛЕТ С ЛУКОМ ИЯЙЦОМ 50 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СТОМАТОМ И ЛУКОМ 30 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗКОНЦЕНТРАТА 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | СОУС ТОМАТНЫЙ СОВОЩАМИ 30 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 25 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ100 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 90 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ150 | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ100 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ100 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 |  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| **Уплотненный полдник** |
| ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ160/50 | ЗАПЕКАНКАКАПУСТНАЯ 180 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ СКАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200 | ЗАПЕКАНКАМОРКОВНАЯ СТВОРОГОМ 165 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ 100 | ЛАПШЕВНИК СТВОРОГОМ 170 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕТУШЕНЫЕ 60 | МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ ССЫРОМ 205 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА(ЗАПЕЧЕННЫЙ) 170 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ80 |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ150/7 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ИКРА ОВОЩНАЯ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ150/10/7 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | БАТОН 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ150/7 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ150/7 | ПЕЧЕНЬЕ 10 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,ПРОСТОКВАША,РЯЖЕНКА, АЙРАН 150 | ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ,МЕДОМ, ПОВИДЛОМ150/7 |
|  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ50 | СУШКА 10 | ПЕЧЕНЬЕ 10 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50 | СУШКА 10 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕИЗ ДРОЖЖЕВОГОТЕСТА 50 |  | СУШКА 10 | БАТОН 30 |
|  |  |  |  | БАТОН 20 |  | БАТОН 30 |  |  | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"40 |

.