

Режим дня воспитанников (холодный период)
младшей группы оздоровительной направленности «Сказка» (3-4года)
МБДОУ №7 г. Апатиты
на 2022-2023 учебный год

Ежедневный утренний прием и осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.00-7.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.50-8.00
Утренняя гимнастика	08.00 -08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-8.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15; 09.25-09.40
II завтрак (сок)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	09.50-11.25
БАССЕЙН (вторник)	9.00 – 9.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение художественной и познавательной литературы (по выбору ребенка)	15.20-16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	16.45-19.00