****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах | 11.10-11.30 | 11.30 - 12.05 | 12.00-12.15 | 11.50 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30 - 12.00 | 12.05 - 12.30 | 12.15 – 12.30 | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 – 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность ((занятия) | 15.30-15.40;15.50-16.00 | - | - | 15.20 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение художественной и познавательной литературы, развлечения. | 16.00-16.05 | 15.20-16.13 | 15.20-16.25 | 15.45-16.25 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.05-16.45 | 16.13-16.45 | 16.25-16.50 | 16.25 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, (игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах), прогулка, уход домой | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50 - 19.00 |

**Режим дня воспитанников групп оздоровительной направленности МБДОУ №7 г. Апатиты**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | **1 группа раннего возраста****«Кисонька»****( 1-2 года)** | **2 группа раннего возраста****«Цыплёнок»****(2-3 года)** | **Младшая группа****«Снежинка»****(3-4 лет)** | **Средняя группа****«Сказка»****(4-5 лет)** | **Старшая группа****«Рябинка»****(5-6 лет)** | **Подготовительная группа****«Орлёнок»****(6-7 лет)** |
| Ежедневный утренний прием и осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых в режимных моментах | 7.00 – 7.50 | 7.00-7.55 | 7.00-08.00 | 7.00-08.05 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 | 7.55-8.05 | 08.00 – 08.10 | 08.05-08.15 | 8.15-8.25 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.05-8.30 | 8.10-8.40 | 08.15-08.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, подготовка к ООД | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40 – 09.00 | 08.40-09.00 | 08.45-09.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00 - 9.109.20 - 9.30 | 9.00-9.10;9.20-9.30 | 9.00-9.15;9.25-9.40 | 9.00-9.20;9.30-9.50 | 09.00-09.25;09.35-10.00; | 9.00-9.30;9.40-10.10 |
| 2 завтрак (сок) | 09.30 - 09.40 | 09.30-09.40 | 09.40-09.50 | 09.50-09.55 | 10.00-10.05 | 10.10-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, сезонные наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность, трудовое воспитание) | 09.20 -11.10 | 09.20 -11.10 | 9.50-11.25 | 9.55-11.50 | 10.05-11.55 | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной и познавательной литературы | 11.10 - 11.25 | 11.10 - 11.30 | 11.20 - 11.30 | 11.30 - 12.05 | 11.50 - 12.10 | 12.00 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11. 25 - 12.00 | 11.30 - 12.00 | 11.30 - 12.00 | 12.05 - 12.30 | 12.10 -12.30 | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00 – 15.00 | 12.00 - 15.00 | 12.00 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 -15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30 - 15.40;15.50 – 16.00 | 15.30 - 15.40;15.50 - 16.00 | - | - | 15.15 - 15.40  | - |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, оздоровительные мероприятия (соляная пещера (галотерапия), кислородный коктейль, физиопроцедуры, занятия на детских тренажерах), чтение худ.литературы | 16.00 – 16.03 | 16.00 - 16.05 | 15.20 - 16.10 | 15.20 - 16.13 | 15.40 - 16.20 | 15.20- 16.23 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.03 - 16.45 | 16.05 - 16.45 | 16.10 - 16.45 | 16.13 - 16.45 | 16.20 - 16.45 | 16.23- 16.50 |
| Подготовка к прогулке, (игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах), прогулка, уход домой | 16.45 – 19.00 | 16.45- 19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.50 - 19.00 |